Спортивное развлечение в младшей группе «Зимние забавы» Бегать, прыгать, догонять!

Подвижная игра *«Догони меня»*

(После последнего слова *«догонять»*, дети разбегаются по залу. *«Снеговик»* пытается догнать детей и осалить. Кого догнал, тот становится в круг и *«замерзает»* на время игры. Игра повторяется 2-3 раза

**младшая группа**

Подготовили:

руководитель физического воспитания: Гридина С В.

Воспитатель: Васильева Е.Д.

2019г.

Цель: содействовать полноценному физическому **развитию детей**, поддерживать потребность в двигательной активности.

Задачи: укреплять разные **группы** мышц под средством игр, закрепить умение двигаться по кругу; **развивать ловкость**, быстроту реакции; приобщать детей к ценностям физической культуры; закрепить бросание *«снежка»* правой и левой рукой вдаль.

Оборудование: по 2 снежка на каждого ребенка, обруч, корзина, большая рукавичка, снежинка, елочка, **зимние деревья**.

Ход развлечения.

1. Руководитель физического воспитания: Здравствуйте ребята! Хочу пригласить вас отправиться со мной в путешествие! Хотите, вместе со мной отправится в сказочный лес **зимних игр и развлечений**! Все готовы?

-Отправляемся мы в лес,

Ждет нас много в нем чудес.

*(Ходьба в колонне друг за другом 10 сек.)*

По сугробам мы шагаем, выше ножки поднимаем!

По сугробам мы идем и ничуть не устаем.

*(Ходьба с высоким подниманием колена 10сек.)*

Холодно в лесу зимой побежали все за мной

*(Бег в колонне по одному за воспитателем 15 сек.)*

Как на тоненький ледок, выпал беленький снежок.

Чтоб его не затоптать, надо на носочки встать.

*(Ходьба на носках 10 сек.)*

Начался снегопад.

Снегу каждый очень рад.

*(Бег врассыпную 15 сек.)*

Вот и елочка в лесу. *(Обратить внимание на елочку.)*

Вот она какая,

Елочка лесная!

Руководитель физ.воспитания: Ребята давайте вспомним и споем песенку про елочку.

ПЕСНЯ «Елочка пушистая»

(На елочке лежит снежинка, под елочкой снежки. Спросить детей, что это? Рассматривание снежинки. Предложить детям взять под елочкой по два снежка. Ходьба со снежками по кругу вокруг елочки.)

Руководитель физического воспитания:

- Мы идем все со снежками,

посмотрите все на нас,

вот как топаем ногами,

раз - два - раз, раз- два – раз.

2. ОРУ со снежками. *(вокруг елочки)*

1. *«Подними снежки»*

(И. п. - стоя, руки внизу. Поднять руки вверх, посмотреть на снежок, опустить. *(4 раза)*

- А теперь снежок поднимем выше, выше, высоко, и опустим их пониже – больше нет ни у кого.

2. *«Положи снежки»*

(И. п. – сидя на полу, снежки в руках. Наклониться, положить снежки к пяткам ног, выпрямиться, похлопать в ладоши. *(4 раза)*

– А сейчас снежок положим, ближе к елочке сюда, *(дети тянутся к пяткам)* и теперь в ладоши можно нам похлопать без труда.

-Осторожно поднимайтесь, не забудьте взять снежки.

Поднимайтесь поскорее, и вставайте все в кружок.

3. *«Покажи снежок»*

(И. п. – стоя, снежки в руках. Руки вперед – покрутить снежками, руки за спину спрятать снежки)

–Дружно все снежки покажем - вот –вот –вот

А теперь снежки мы спрячем, не покажем - нет, нет, нет.

4. *«Попрыгай около снежков»* *(И. п. – стоя, руки на поясе. Снежки на полу около ног)*

- И попляшем и поскачем, веселей ребяток нет!

Руководитель физического воспитания:

А сейчас поиграем мы в снежки.

*(Бросаем снежки в корзину)*.

Самый меткий будет тот, кто в корзину попадёт.

Игра *«Попади в цель»*

Дети стараются попасть снежком в цель *(в корзину)*.

Руководитель физического воспитания: У нас полная корзина снежков.

Высыпав, снежки все в обруч.

Дружно сядем мы в кружок *(дети садятся на корточки по кругу)*

Глазки быстро все закроим

*«Раз, два, три. Чудо к нам приди»*

(В обруче стоит *«Снеговик»* *(воспитатель в костюме Снеговика с рукавичкой в руках)*

Снеговик:

Я, весёлый снеговик,

К зиме, холоду привык.

Снеговик я, непростой,

Я весёлый, озорной.

Очень я люблю играть-

)

**Снеговик:**Мороз не велик, а стоять не велит! Замерзли наверно? А теперь давайте погреемся.

Игра«Погреемся»

На улице Мороз-

Ну-ка все потерли нос… (трут нос)

Ни к чему нам бить баклуши,

Быстро взялись все за уши (беремся за уши).

Покрутили, повертели.

Вот и уши отлетели (вертим ушами).

У кого не отлетели.

С нами дальше полетели. (машут руками).

Головою покачали (качают),

По коленкам постучали (стучат).

По плечам похлопали (хлопают),

А теперь потопали (топают ногами).

**Снеговик: А** плясать, вы любите? Приготовьте ваши ручки.

(Дети с воспитателем исполняют Новогодний современный танец.)

**Снеговик:** Кто Мороза не боится? Подставляйте свои ручки. А как только к вам прикоснусь - скорее убирайте их.

*Проводится игра «Заморожу»*

Я хожу, хожу, хожу!

Носик маленький ищу!

Сейчас заморожу! (морозит нос).

Я хожу, хожу, хожу!

Ушки я ребят ищу!

Кто не спрятал свои ушки? (морозит уши).

(Щечки, ручки, ножки.)

Снеговик: А сейчас я предлагаю поиграть в снежки!

*(Снеговик разбрасывает снежки по залу из обруча)*

Игра *«Снежки»* (ребята собирают снежки с пола и бросают в друг друга и снеговика, во время игры воспитатель прячет рукавичку снеговика)

Руководитель физического воспитания: Ребята хватит, хватит, забросали мы нашего снеговика! Садитесь быстро все на стульчики.

Снеговик: и то верно, давайте лучше ребята поиграем в игру *«Кто больше снежков соберёт»*

(ведущий вызывает по 5 детей. По сигналу: *«Раз-два-три! Как можно больше снежков собери!»* дети начинают собирать снежки в охапку. Затем подводят итоги: считают снежки вместе. У кого больше, тот победитель. Игра повторяется 2-3 раза.)

Снеговик

Молодцы, ребята! Ловкие вы!

*(хлопает руками, дует на руки)*

У меня замерзли руки. Давайте все дружно подуем на свои руки, погреем.

Дыхательное упражнение: *«Погреем руки»*

Руководитель физического воспитания:

Снеговик, а где ты свою рукавичку потерял? Неужели, пока с ребятами играл?

Снеговик: И, правда, потерял. Сам не знаю, где.

Руководитель физического воспитания:

Не расстраивайся. Мы с ребятами поможем найти рукавичку снеговику?

*(ходят по****группе****, находят рукавичку большого размера)*

3. Малоподвижная игра *«Найди рукавичку»*

Снеговик: Спасибо, что нашли рукавичку. А рукавичка-то не простая. С сюрпризом.

*(заглядывают в рукавичку, находят конфеты)*

Снеговик: До свиданья детвора!

Руководитель физического воспитания: Ребята и нам пора возвращаться в детский садик.

Спокойная ходьба за руководителем физического воспитания.